

# 雲南經典\*高鐵動車體驗\*驚險絕美天空步道

## 昆明\*大理\*麗江+石林. 經典美景精選 8 日

(三排座椅 · 無購物 · 無自費 · 無車購)



### 為您特別設計的

1. **吃好:**晚餐輕鬆吃好料:事先預約指定餐廳\*也為您預約高餐標(80RMB)\*品嚐當地特產
2. **住好:**不高調;不奢華;為您安排特色住宿;該省則省;該花則花  
各地為您預選方便;有特色的住宿
3. **大理 好玩 1:**有特色;值得去的景點一定安排;絕不省門票(崇聖寺三塔)\*  
該省力氣的就安排 電瓶車(崇聖寺三塔)  
**2.** 大理石門關 玻璃天空步道+洱海 金梭島\*\*絕美勝地
4. **麗江 好玩 :**麗江安排雲杉坪纜車上下//您不要擔心缺氧;不擔心高原反應
5. **好看**  
值得看的表演;一定安排(昆明:::雲南印象 VIP 座位)+印象麗江
6. **多玩:::** 有了高鐵動車上面的特別安排;能更從容的加碼更多 CP 值高的景點
7. **好舒適:::** 全程遊覽巴士專車安排三排椅; 讓您車上時光輕鬆度過
8. **好玩的交通:::**  
利用方便的高鐵(動車); (二等座)節省一天的時間\*時間換取空間  
除了高鐵票;還多了昆明一天的車資\*雖然(成本增加約 RMB300)  
但是行程輕鬆度提升

### 使用班機

4/24 出發 四川航空 3U8958 19:10 桃園機場 22:35 昆明(飛每週 1.3.5)  
5/01 返回 四川航空 3U8957 15:15 昆明 18:10 桃園機場

●如遇航空公司變動航班，本公司保有最後變動之權力，並以說明會資料為準。



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-141577  
鄭麗麗 0928-794118 申瑀婕 0963-971936 許富宗 0933-736263 楊素文 0933-165185 葉茂盛 0932-909267 許容豪 0937-713388

## 第 1 日 台北(桃園機場)／昆明 直飛班機

集合於桃園中正國際機場，搭乘豪華噴射客機前往雲南省省會，一座有兩千多年悠久歷史，四季如春的春城—昆明。春城”昆明是雲南省的首府，聚居著漢、彝、白、傣、哈尼、納西族等少數民族。

<p>住宿：</p>	<p>萬金安酒店或同級</p> <p>晚機到;安排住宿機場附近的酒店</p>	
------------	--	--

## 第 2 天 昆明---(360KM=4.5 小時)大理--- 大理石門關 地質公園(含電瓶車+玻璃棧道)

專車經 G56 杭瑞高速公路往西向前往大理。



大理蒼山石門關，一個售賣大自然靈魂的地方！

- ★ 來這裡有感受奔騰的河流從峽谷間飛馳而下豪邁
- ★ 在這裡尋找具有世界影響力的冰川遺址與百種稀有的動植物資源
- ★ 帶上一顆強大的心臟來體驗雲南省第一高空玻璃棧道的刺激 [原文網址：https://kknews.cc/travel/bx9qbo.html](https://kknews.cc/travel/bx9qbo.html)

石門關玻璃棧道【石門關玻璃橋】斥資 3000 多萬人民幣建造而成的高空棧道，長達 2.5 公里，高空部分長達 1.4 公里，由工人們在懸崖邊打樁鋪路而成，憑欄凌空，驚險刺激。比著名的張家界玻璃棧道還要長 20 米。是目前雲南省第一條高空玻璃棧道，棧道上使用的玻璃，與張家界玻璃棧道的玻璃出自於同一個廠家，每平方米 400 元，是根據山崖走向尺寸定制的異形玻璃，每平方米的承重能力為 6 噸。棧道的一側，還有一個凸出棧道外 7 米的玻璃觀景平台，可供遊客俯瞰危崖飛瀑、碧水深潭。

<p>住宿：</p>	<p>五★大理洱海</p> <p>天域英迪格酒店或同級</p> <p><a href="https://www.ihg.com/hotels/cn/zh/reservation">https://www.ihg.com/hotels/cn/zh/reservation</a></p>		
<p>餐食：</p>	<p>早餐: (酒店內)</p>	<p>午餐: 大理風味 RMB50/人</p>	<p>晚餐: 大理宴 RMB800/桌</p>



第 3 日 大理(安排入內參觀::崇聖寺三塔(安排電瓶車)\*-洱海\*金梭島-大理古城\*洋人街-

早餐後專車前往**金梭島** 是洱海最大的島嶼，屬喀斯特地貌。金梭島因兩端高闊、中部狹窄，形如織布用的梭子而得名。島的四面碧水清波，龍宮是島內天然形成的地下溶洞。其中，渾然天成的南詔古國太和城宮殿景點，其形如國王端坐殿上，下面文武百官，上面宮燈高掛，還有兩座寶塔相映，名為“宮燈照寶塔”。洞內還有：絲露花雨萬丈、八仙過海朝觀音、神鳥下蛋、晚霞生輝、玉兔相親、大鵬展翅等栩栩如生的景觀。



大理\*\*大理歷史悠久，是雲南最早文化發祥地之一。據文獻記載，4世紀白族祖先就在這裡繁衍生息，散佈了許多氏族部落，史書中稱為“昆明之屬”，他們創造了燦爛的新石器文化。

●【崇聖寺三塔（含電瓶車）】崇聖寺的壯觀廟宇建于南詔佛教鼎盛時期的大理崇聖寺是當時“妙香古國”的中心，被譽為“佛都”，也是當時東南亞地區最大的佛教寺院和佛教文化中心。其所具有的巨大的歷史價值和深厚的文化底蘊使得其斐聲海內外，成為遊客遊覽大理不可不逛的景區，寺前建築的三塔也成了大理的象徵。

●【大理古城】古城東臨洱海，西枕蒼山，古代城池曾於征戰中幾度興廢，太和城是南詔王統一六詔後最早建成的宮城，中心建有金剛城，是居高臨下的城中城——稱為「紫禁城」然而這些古城池大多僅存城基，如今尚存南北城樓、部分城牆以及杜文秀帥府。巍峨的城樓內，保存完好的白族民居建築，小巧的庭院，靜靜的街道，幽靜典雅，古色古香。

●【洋人街】這裡每家小樓小院都可謂白族的精品建築；三坊一照壁、四合五天井，越過照壁、穿過每一廊坊都覺得別有洞天；白牆青瓦矮圍欄，院門有簷有頂，而且是雙橫樑、四角飛簷的，梁上還飾以景致的水墨畫；房屋的窗櫺門欄都用雕花木格子。

住宿：	五★大理洱海天域英迪格酒店或同級 <a href="https://www.ihg.com/hotels/cn/zh/reservation">https://www.ihg.com/hotels/cn/zh/reservation</a>		
餐食：	早餐: (酒店內)	午餐: 大理風味 RMB50/人	晚餐: 玉雪春天 RMB80/人

第 4 日大理---(2.5 小時\*專車)麗江古城 【黑龍潭公園，玉水河廣場、大水車、四方街】  
麗江古城 【黑龍潭公園，玉水河廣場、大水車、四方街】

●【麗江古城】麗江古城格局是自發性的形成坐西北朝東南的朝向形式。以水為核心的麗江古城因水的活用而呈現特有的水巷空間佈局。橋樑密集是麗江古城最大的特色。在外部造型與結構上，古城民居揉合了中原建築和藏族、白族建築的技藝，形成了向上收分土石牆、迭落式屋頂、小青瓦、木構架等建築手法，在建築佈局形式、建築藝術手法等方面形成了獨特的風格●【四方街】四方街是古城內的小吃一條街，街道兩側有數十家小餐館，每家餐館都有雲南特有的米線，且種類繁多，因此這條街也叫“麗江米線街”。四方街是麗江古城中心，據說是明代木氏土司按其印璽形狀而建。這裡是茶馬古道上最重要的樞紐站，明清以來各方商賈雲集，各民族文化在這裡交匯生息，是麗江經濟文化交流的中



心。甘海子：玉龍山東麓的一個開闊的草甸，是個天然的大牧場，這裡有地毯般的草地，它從西面玉龍雪山腳一直鋪到很遠的天邊。甘海子是仰視玉龍雪山全貌最近的、也是最佳的地方。在這裡你可看到玉龍雪山的十三個高峰由北向南依次排開。巍峨壯觀，銀興閃爍，尤其是主峰扇子陡，像一把打開的扇子，切入雲天，氣勢磅礴。

**黑龍潭公園**：俗稱**龍王廟**也叫**玉泉公園**，位於麗江古城北端象山之麓，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汨汨而出，晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓臺亭閣點綴其間，風景秀麗。在麗江車站搭動車前往昆明。

**住宿：**

1. 複華麗朗度假村或同級

[http://www.libreresorts.com/detail\\_resortsliphp?pid=99&orgpid=103](http://www.libreresorts.com/detail_resortsliphp?pid=99&orgpid=103)



2. 金林豪生別墅酒店  
或同級



餐食： 早餐：(酒店內) 午餐：麗江風味 RMB50/人 晚餐：RMB800/桌

住宿：[http://www.libreresorts.com/detail\\_resortsliphp?pid=99&orgpid=103](http://www.libreresorts.com/detail_resortsliphp?pid=99&orgpid=103)

<https://www.wyndhamhotels.com/hojo/lijiang-city-china/howard-johnson-jinlin-plaza-lijiang/overview>

**第 5 日 麗江【玉龍雪山風景區雲杉坪纜車上下】**

**印象麗江秀、藍月谷、白沙古鎮、玉水寨、玉峰寺。**

玉龍雪山是北半球最近赤道的山脈，它處於青藏高原東南邊緣，橫斷山脈分佈地帶，在大地構造上屬橫斷山脈皺褶帶。位於麗江縣城北面約 15 公里處。山勢由北向南走向，南北長 35 公里，東西寬 25 公里，雪山面積 960 平方公里，高山雪域風景位於海拔 4000 米以上。終年積雪，雪山山體高聳，橫互排列的十三座山峰海拔 5596 米，為諸峰之最。

**雲杉坪(纜車上下)**：是玉龍雪山東面的一塊林間草地，約 0.5 平方公里，海拔 3000 米左右。雪山如玉屏，高聳入雲；雲杉坪環繞如黛城，鬱鬱蔥蔥。雲杉坪索道下部站所在地，位於玉龍雪山錦秀谷白水河旁，由此上升可直達上部站處的雲杉棧道。去雲杉坪可乘纜車或步行爬山兩種方式，雲杉坪索道全長約 1000 米，上下高差約 300 米。



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-141577  
鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 許富宗 0933-736263 楊素文 0933-165185 葉茂盛 0932-909267 許容豪 0937-713388



註：遇雲杉坪纜車因不可抗力因素或遇維護檢修或遇天候等因素導致纜車停駛，將改以牦牛坪纜車上下替代，敬請見諒。



●【**印象麗江秀**】欣賞張藝謀的精心之作，演出場景選擇在玉龍雪山 3200 米海拔處的天然圓形場地，可以容納 2000 人的演出場地被變成了 360 度的全角度劇場，整個場景運用了雪山的特色，讓表演與大自然徹底結合。

註：若因天候因素或政策性因素《印象麗江》停演，將以《麗水金沙》替代!造成不見，敬請見諒。

●【**藍月谷**】源自雪山冰雪消融之後，順著峭壁流淌而下，不斷彙集為山澗、溪流，最終在藍月谷上游深谷之中形成了清澈見底、甘冽無比的河流。在晴天時，水的顏色是藍色的，遠看就像一輪藍色的月亮\*所以名叫藍月谷。

●【**白水河**】白水河首先給你的是清冽明淨的印象。河水系雪山 積雪融化後又經岩層過濾，成泉水湧出而最終匯成此河。即使是夏季，你赤足涉河，那刺骨的感覺總會讓你銘記這雪山泉水的品質。白水河水質純淨，未受任何污染，河水沖刷的卵石，清澈明晰，因為白石為底，水流其上，水的顏色更加明淨，白水河也因此得名。白水河給你的第二個印象是秀麗神奇，沿河溪水瀑布層疊，近兩岸植被繁茂。

【**白沙古鎮**】位於麗江以北約 10 公里處，因地表多白色沙粒而得名，是納西族最早的定居點，亦是木氏土司的發祥地、納西族最早的政治中心，因而遺留一些於明代土司政權鼎盛時期所興建的建築，並於 1997 年與麗江古城、東河古鎮一起被列入聯合國世界文化遺產。

【**玉水寨**】這裏是納西族的文化發源地，是納西族人祭神的聖地及東巴文化活動的重要場所，可深入認識東巴傳人傳統的生活和學習方式。

【**玉峰寺**】位於麗江以北的白沙鄉境內，是麗江五大紅教喇嘛寺之一，距離縣城 13 公里。始建於清代，建築風格既有漢族、白族建築的特點，又吸收了藏族建築的特點。玉峰寺西北面偏院中有一棵被譽為「環球第一樹」、「雲嶺第一枝」的山茶，樹齡已高達 500 多年，這便是名揚中外的「萬朵山茶」，山茶為兩株不同品種的山茶嫁接後成為一體，每年立春初放，一開 7 個節令共 100 多天中，一批又一批含苞待放，總共開 2 萬餘朵茶花，因此而得名。

餐食：早餐 (酒店內) 中餐 (雪廚火鍋餐 RMB70 人) 晚餐: 小南國風味(RMB800/桌)

住宿：複華麗朗度假村或同級或金林豪生別墅酒店或同級

[http://www.libreresorts.com/detail\\_resortslj.php?pid=99&orgpid=103](http://www.libreresorts.com/detail_resortslj.php?pid=99&orgpid=103)

<https://www.wyndhamhotels.com/hojo/lijiang-city-china/howard-johnson-jinlin-plaza-lijiang/overview>

第 6 日 麗江+++++(517KM) (動車 約 3 小時)昆明== (暫定車次) D8774

08:23/麗江 11:21-昆明--- 西山龍門--滇池-大觀樓\*昆明欣賞雲南印象(VIP 區座位)

在麗江車站搭動車前往昆明; 昆明遊覽:::

\*西山龍門 (含纜車+環保車)一抵達後遊覽西山龍門(纜車上+電瓶車下): 北起三清閣孝牛泉、南側別有洞天石門, 南至龍門達天閣, 整個在千仞峭壁上的石窟工程, 統稱《龍門》。遠眺西山群峰, 宛如一位少女, 仰天靜臥在滇池岸邊, 所以當地人也稱它睡美人。



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-141577  
鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 許富宗 0933-736263 楊素文 0933-165185 葉茂盛 0932-909267 許容豪 0937-713388

遊客來西山，更重要的是欣賞它的名勝，西山由華亭寺、太華寺、聶耳墓、三清閣和龍門組成。後前往路南石林。石林：為彝族的故鄉，位於昆明市東，是世界罕見的風景名勝。廣達 400 平方公里的區域內，遍佈著上百個黑色大森林一般的巨石群，巨石參天，拔地而起，千姿百態，巧奪天工，被譽為《天下第一奇觀》。昆明大觀樓因有清代孫髯翁老先生所作的「天下第一長聯」，而馳名天下，與黃鶴樓、岳陽樓、滕王閣共稱我國四大名樓。真是聯因樓而得名，樓因聯而出名，卻也相輔相成、共同成名呀。上聯：五百里滇池奔來眼底，披襟岸幘，喜茫茫空闊無邊。看：東驤神駿，西翥靈儀，北走蜿蜒，南翔縞素。

**昆明【雲南印象秀 VIP 區】 ●【雲南映象】**全國首部大型原生態歌舞集《雲南映象》，由我國著名舞蹈藝術家楊麗萍出任藝術總監和總編導並領銜主演傾情打造的藝術精品，成為繼“五朵金花”、“阿詩瑪”之後，誕生在雲南的又一經典力作。是一台融傳統和現代一體的舞臺新作，將原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構，展現了雲南濃郁的民族風情。

五★

1. 昆明南亞豪生酒店

<http://www.howardjohnsonkunming.cn/>



五★

2. 昆明佳華廣場酒店或同級

<http://www.kaiwahplazahotel.cn/>



餐食:	早餐: (酒店內)	午餐: 中式風味 RMB50	晚餐: 昆明風味 RMB80/人
-----	-----------	-------------------	---------------------

**第 7 日 昆明--(車程約 1H)九鄉風景區(含單程纜車)~石林風景區(含電瓶車) - 住宿 石林**

石林：為彝族的故鄉，位於昆明市東，是世界罕見的風景名勝。廣達 400 平方公里的區域內，遍佈著上百個黑色大森林一般的巨石群，巨石參天，拔地而起，千姿百態，巧奪天工，被譽為《天下第一奇觀》。石林風景區(含電瓶車)：石林為石灰岩地溶岩地貌，亦是喀斯特地型的一種特有形態，由巨厚的岩層構成，其岩峰猶如密佈的林木，拔地而起，直刺天際，遠望如一片莽莽森林，因而得名。園中包括大石林、小石林、外石林，無數的石徑、石廊、石門、石洞、石橋，貫串其間，將它連成一個有機的整體，數不清的崎嶇石峰和高聳峭壁，蔚成一片石峰林海，氣勢磅礴開闊。沿途石壁上更刻有《石林》、《天造奇觀》、《彩雲深處》等 31 處題刻，漫步其中，只覺得奇景迭出，險象環生，峰迴路轉，常使人心動神馳，樂而忘返。

●【石林】石林為石灰岩地溶岩地貌，亦是喀斯特地形的一種特有形態，由巨厚的岩層構成，其岩峰猶如密佈的林木，拔地而起，直刺天際，遠望如一片莽莽森林而故名。數不清



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-141577  
鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 許富宗 0933-736263 楊素文 0933-165185 葉茂盛 0932-909267 許容豪 0937-713388

的崎嶇石峰和高聳峭壁，蔚成一片石林峰海。氣勢磅礴開闊。沿途奇石雄偉壯麗，石筍，石柱宛如置身迷宮，區內小徑迂迴，到處小橋流水，較為出名的有獅子亭、劍峰池、蓮花峰、愛情海、幸福湖…等。

**九鄉風景區(含單程纜車)**：大大小小共有百個溶洞，所謂的《九鄉奇洞九十九》是雲貴高原上規模最大的溶洞群，其中最壯觀的是三腳洞上有巨型三足巨鼎，高 20 公尺，長 2.7 公里，寬 50 公尺，洞底暗河蜿蜒，水流潺潺，貫穿全洞，現已開發出一疊虹橋風景區，有臥龍洞、神女宮、白象洞和蔭翠峽等四大景點，臥龍洞先看到版那大廳和緬寺及著名的神田，繞過獨秀峰和回眸台可看到一雙飛瀑從 30 公尺奔流而下的雌雄瀑，白象洞的雄獅廳長寬都有 200 公尺洞外的斷魂橋高懸在 200 公尺險峻上，神女宮內鐘乳石最多。



**五★同策戴斯酒店或同級(當地最好) 註：**  
石林區域飯店條件不如大城市，但為求旅遊行程順暢，安排一晚住宿，敬請理解

<http://hotel.elong.com/92353611/>



餐食:	早餐: (酒店內)	午餐: 烤鴨風味 RMB50	晚餐: 撒尼風味 RMB80/人
-----	-----------	----------------	------------------

## 第 8 日 石林-太和宮金殿-昆明/桃園 班機 川航 3U8957 15:15/18:10

**昆明金殿**位於中國雲南省昆明市東北約七公里外的鳴鳳山上，與昆明世界園藝博覽園相毗鄰。太和宮金殿初建於明萬曆壬寅年（1602 年），明崇禎十年（1637 年）銅殿遷至賓川雞足山。現存金殿為康熙十年（1671 年）平西王吳三桂重建。傳說吳三桂因在封地重建玄武殿，招來謀反稱帝的猜忌。金殿是一幢重檐歇山式真武銅殿，總重量達 250 噸，為重檐飛閣仿木結構方形建築，殿高 6.7 公尺，寬、深各 6.2 公尺。

午餐後前往機場搭乘客機返回桃園機場。

**餐食：早餐 (住宿酒店內) 中餐:中式料理 RMB80/人) 晚餐 :機上餐點**

\*\*\*\*\*

## 參考報價

**每人新台幣\$ 41,900 元 (團費可刷卡 40,100+小費(代收代付請付現金)1800 元)**

**(報名時繳交訂金新台幣\$10,000 元)**

### 費用說明

#### 【團費包括】

- 1.經濟艙團體機票來回
- 2.全程餐食、景點、住宿飯店、車資。

#### 【費用不包】

- 1.新辦護照費新台幣\$1,400
- 2.新辦台胞證新台幣\$1,600



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-141577  
鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 許富宗 0933-736263 楊素文 0933-165185 葉茂盛 0932-909267 許容豪 0937-713388



- 3.新台幣\$200 萬履約責任險+意外險醫療新台幣\$20 萬
- 4.新竹以北地區機場來回定點接送機服務。
- 5.國外導遊、司機、領隊小費  
(每人每日新台幣 200 元)
- 7.行李小費。(行李小費約人民幣 5/每次每件)

簽證說明 (A)有護照(六個月以上)

(B)無護照或更換須繳

身份證正本

護照規格兩吋白底彩色 6 個月內近照相片 (頭頂至下巴需 3.2-3.6 公分, 不可戴眼鏡) 2 張

舊護照

未滿 18 歲須附監護人身份證正本

未滿 14 歲無身分證者請附戶籍謄本一份

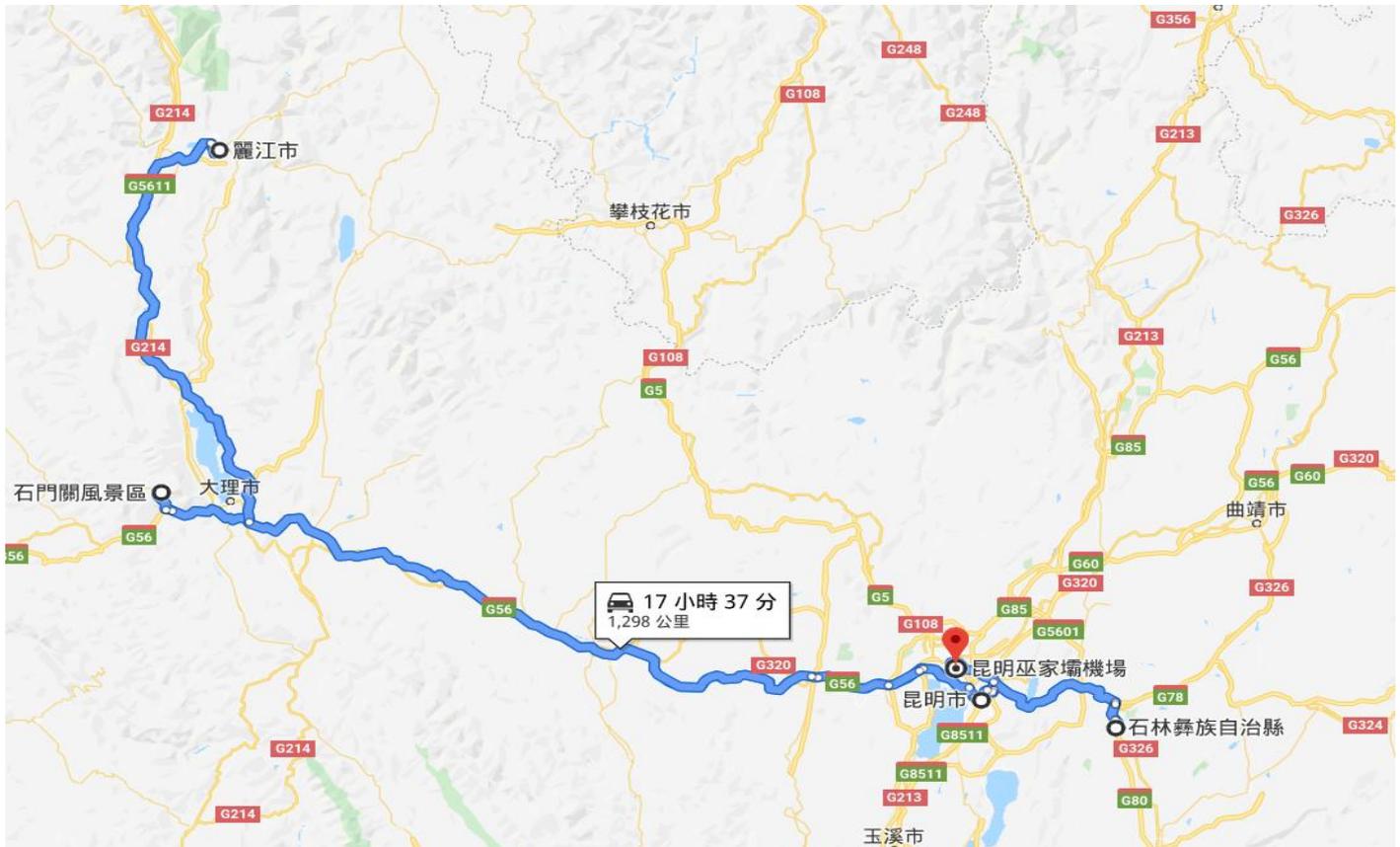
(C)無台胞證或更換須繳

護照正本

身份證正反影印本一份

護照規格兩吋白底彩色 6 個月內近照相片 (頭頂至下巴需 3.2-3.6 公分, 不可戴眼鏡.) 2 張

如有改名請附戶籍謄本一份



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-141577  
鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 許富宗 0933-736263 楊素文 0933-165185 葉茂盛 0932-909267 許容豪 0937-713388