



長榮航空 直飛米蘭

瑞士火車經典深度 12 天(四大名峰*健行體驗)

出發日期	航空公司	航班	起飛/抵達機場	起飛/抵達時間	飛行時數
2020/06/20	長榮航空	BR071	桃園機場—米蘭	23:40/07:15	13.30 小時
2020/06/30	長榮航空	BR072	米蘭--桃園機場	11:50/06:30+1 天	12.30 小時



瑞士+義大利(馬吉歐里湖)

+法國(夏慕尼、白朗峰)

蘇黎世、安德馬特 (搭冰河列車-頭等艙)、

聖摩里茲(搭伯連那列車)、

辛普朗隘口、策馬特-(馬特洪峰)、日內瓦、

蒙投、伯恩、茵特拉根-(少女峰)、盧森 12 日

為您這樣安排

1.山區著名小鎮,策馬特、茵特拉根(格林德瓦)

各住 2 晚*並安排健行體驗

瑞士旅遊最受歡迎的特色小鎮就是因特拉肯和策馬特了，這兩個觀光勝地一個是黃金列車的中繼站，另一個是冰河列車的端點，而因特拉肯有著名的少女峰，策馬特 Zermatt 則是有瑞士國山馬特洪峰；由於馬特洪峰造型獨特識別度高，是瑞士人的精神指標，



2. 藍湖 BLAUSEE

瑞士雖然是內陸國全境不靠海，但境內擁有多座著名湖泊，像是圖恩湖 Lake Thun、布里恩茨湖 Brienzensee、日內瓦湖 lac de Geneve、琉森湖 Lake Lucerne、蘇黎世湖 Zurichsee 等等。

但如果要找一座最藍、最多變的湖泊，那就要特別到藍湖自然公園，親眼看看藍湖 Blausee。





3.馬特洪峰(MATTERHORN)4478M**在策馬特實現

突出的尖峰造型，陡峭的險峻山壁，就像是一塊三角錐矗立在阿爾卑斯群峰中。它是登山者努力想征服的目標，也是攝影師相機中的焦點。它的造型，只要看過一眼就很難忘掉，如此有個性的山峰，難怪每年有幾百萬遊客慕名而來。



4.伯朗峰(白朗峰)MONT BLANC 4810M

離開策馬特往霞慕尼這天前進歐洲最高峰。
你知道歐洲最高峰在哪裡嗎？答案就是法國與義大利交界的[白朗峰]，標高 4810m
白朗峰，是阿爾卑斯山的最高峰，位於法國的上薩瓦省和義大利的瓦萊達奧斯塔大區交界處。



5. 少女峰**在茵特拉根來實現

瑞士少女峰又有歐洲屋脊、歐洲之巔的稱號，是瑞士非常有代表性的景點山峰**搭著有百年歷史的少女峰鐵道緩緩上山，壯麗非常，而且位於山頂標高 3454 公尺的少女峰車站 Jungfrauoch - Top of Europe，更是全歐洲最高的火車站，來瑞士不會錯過的重要景點。



瑞士鐵道就不得不提三大景觀列車，分別是黃金列車 Golden Pass Line、冰河列車 Glacier Express 以及伯連納景觀列車 Bernina Express

6. ◆世界上速度最慢的快車—冰河列車

著名的觀光路線，在路程中，冰川特快一共會經過 291 條橋樑、91 個隧道，並通過海拔 2033 公尺的歐伯拉普隘口



7. 雷蒂亞列車觀景火車路線 Bernina Express

美到不捨眨眼的世界遺產鐵道*伯連納景觀列車 Bernina Express 是聯合國教科文組織世界遺產雷蒂亞鐵路的全景之旅，穿越最壯麗的阿爾卑斯山



8.少女峰鐵路 (Jungfraubahn, JB) 齒輪火車

19 世紀末，整個瑞士的山區鐵路熱潮蔓延，一系列的齒軌鐵路因而誕生，這實現了少女峰鐵路的夢想，少女峰鐵路更是這一系列齒軌鐵路熱潮中的亮點..瑞士少女峰，乘坐奇特的「齒輪火車」是一條全長 9.3 公里的齒



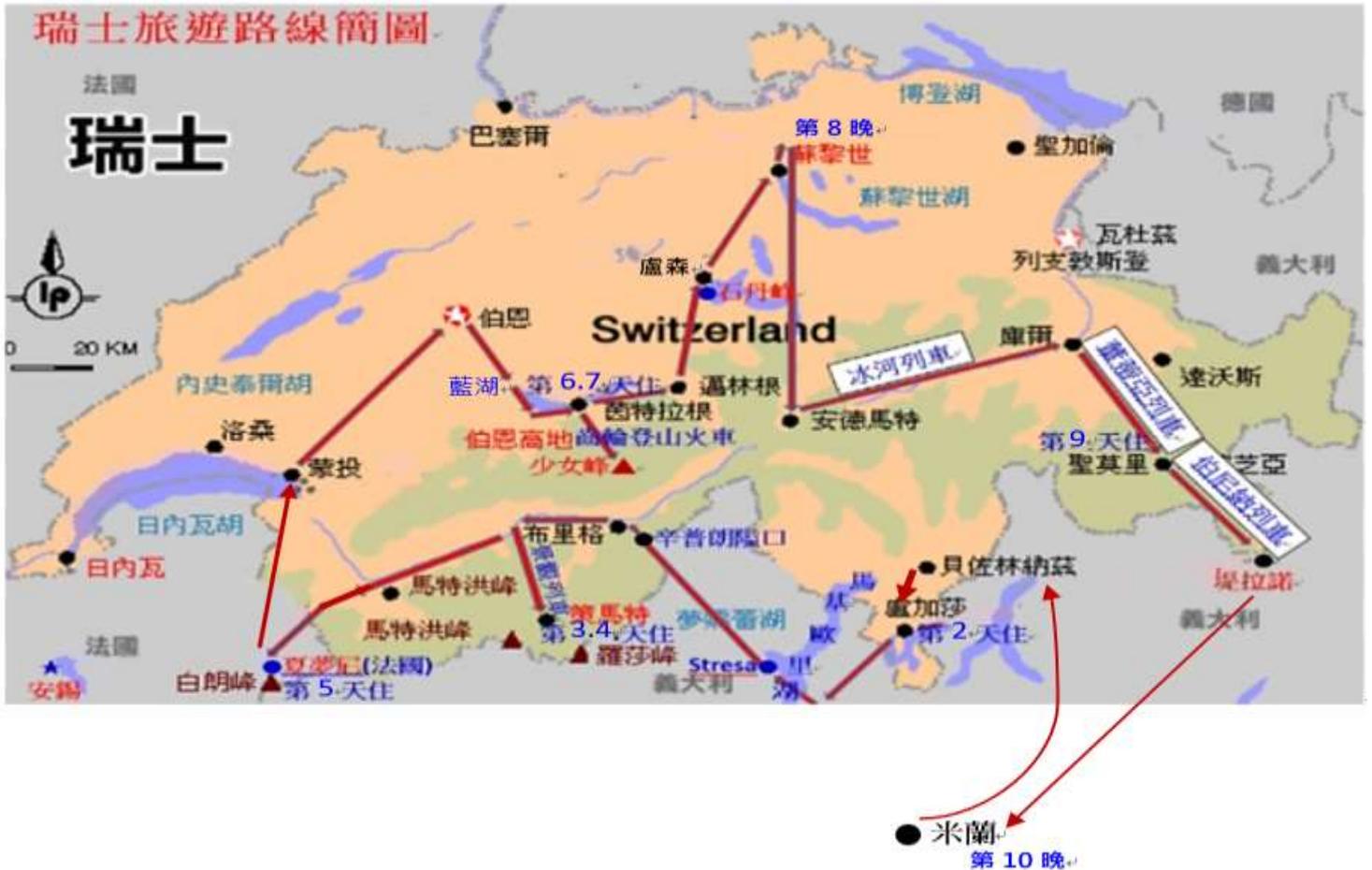


軌鐵路

★每位貴賓全程皆配備一付精密耳機組，聆聽導遊及領隊的專業解說

主機體及隨身收納袋請於返國時交還給導遊人員。如有遺失之狀況，需賠償每台機器費用 NT2000 元。

完整的旅行;基本配備要有
行李箱綁帶送您
轉換插座送您



瑞士兩大觀景列車

◆世界上速度最慢的快車—

【冰河列車觀景車廂 GLACIER EXPRESS】—特別安排聖摩里茲+++安德馬特（東段）冰河列車之旅，阿爾布拉路線，於2008年7月被列為世界遺產，讓您驚豔於瀑布、溪流、峽谷、高原迭替交換的沿途秀麗風光，對阿爾卑斯山景多了一份了解。沿途經過風景最美的蘭德巴薩拱橋和瑞士的大峽谷，並於列車上享用精緻午餐。



◆名列世界文化遺產鐵道—





【伯連那觀景火車路線 Bernina Express】—沿途有最美麗的南、北兩方景色、值得注意的是紅色的火車會攀上海拔 2253 公尺的冰川，跨越 196 座橋樑，穿過 55 條隧道，沿途美好風光，定令您快門連接，忙得不亦樂乎。

第 01 天 桃園／米蘭 Milan

今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華班機直飛飛往米蘭。今晚將宿於機上，一夜好眠！展開瑞士豐富 12 天之旅。

早餐：敬請自理 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理

住宿：長榮豪華客機

第 02 天 米蘭→盧加諾(遊湖 1 小時) →貝林佐那→Locarno 羅卡諾

米蘭出關之後搭車前往盧加諾湖區義大利端科摩省最閃耀的小漁村—Porlezza 波麗小鎮，途經渚紅的屋瓦座落於葡萄園間，滿溢北義阿爾卑斯風情。波麗小鎮是個蔓延悠閒氣氛的漁村，慵懶的隨興調調最適合放空漫步，享受地中海式的悠閒時分。安排搭乘遊船，開船自義大利境內遊船徜徉在盧加諾湖 Lagi di Lugano 中，微風中帶著地中海的溫暖，碧波萬頃，徐徐地遊向瑞士小米蘭—盧加諾(Lugano)。抵達後，在湖邊輕鬆漫步。

盧加諾湖：海拔 271 公尺，湖面積：565.6 平方公里，平均深度 134 公尺，最深處 268 公尺。位於瑞士東南部，地處瑞士和義大利兩國交界處的一個湖泊。湖名來源於瑞士城市盧加諾。位於馬焦雷湖和科莫湖之間。



盧加諾(Lugano)：是瑞士義語區提契諾州(Ticino)最大的城市，它不僅是瑞士第三大金融中心，也是瑞士的會議、銀行業以及商務中心。盧加諾還是一座公園與花卉，別墅與宗教建築的城市。

▲貝林佐納





貝林佐納的三座城堡與城牆，於 2000 年被收錄於世界文化遺產，貝林佐納是提契諾州的首府，由於地處義大利翻越阿爾卑斯山的要地，自古以來就是兵家必爭之地。岩石上巍然聳立著卡斯特爾格朗德(Castel Grande)、卡斯楚·蒙特貝羅(Casgello di Montebello)和卡斯楚·薩索·科爾巴洛(Castello di Sasso Corbaro)三座城堡。從這三座被列為世界文化遺產的城堡中，您可以對其複雜的歷史有個大概瞭解；石磚鋪砌的廣場和拱門設計的回廊，及那些年代久遠的老城區都將給您留下難忘的印象。



早餐：敬請自理 午餐：老城烤雞風味餐 晚餐：瑞士西式風味餐

住宿：羅卡諾瀕臨馬吉歐里湖-H4 Hotel Arcadia Locarno(有泳池) 或同等飯店。(方便明天前往遊覽-馬基歐里湖中漁夫、貝拉二小島)

第 03 天

羅卡諾 / (55 公里)(義大利)史特雷薩 Stresa-09:45 船遊 Lake Maggiore 馬吉歐里湖 (Isola Bella 島上午餐) / 史特雷薩 / (85 公里) (瑞士) Simpon Pass 辛普朗高山隘口(海拔 2,005 公尺) / (22 公里) Brig / (10 公里) Visp / (31 公里) Tasch / (搭景觀火車)(12 分鐘) / 策馬特 Zermatt.

★馬吉歐里 Maggiore 湖(義大利第二大湖)，是位於義大利西北部的一個湖泊。面積僅次於加爾達湖(在威尼斯和米蘭的半途之間，座落於阿爾卑斯山南麓，面積 235 平方公里)。部分湖域位於瑞士國境內。面積 212.5 平方公里，最大深度 372 公尺。

早餐後，08:00 車行 12.1 公里=16 分鐘，進入義大利北部皮埃蒙特地區，距離米蘭西北約 90



公里，史特雷薩是位於維巴諾-庫西奧-奧索拉省馬焦雷湖畔的小鎮與瑞士共同邊界之馬吉歐里 Maggiore 湖(義大利第二大湖)，是位於義大利西北部的一個湖泊。部分湖域位於瑞士國境內，面積 212.5 平方公里，最大深度 372 公尺。於湖邊小鎮 Stresa 搭乘 10:45 遊船遊馬吉歐里 Maggiore 湖上之貝拉島 Isola Bella、魚夫之島 Isola Superiore 並安排登此二島上觀光，自 20 世紀初以來，史特雷薩 Stresa 主要的收入來源是旅遊業。安排於漁夫島上享用義大利風味餐。它是位於通往 Simplon Pass 的公路和鐵路線。午餐後，搭遊船返回 Stresa 岸邊，後搭乘巴士進入瑞士，在公路最高點-辛普朗高山隘口(海拔 2,005 米)，在此停留並觀賞阿爾卑斯山最漂亮的山谷景色。此隘口把瑞士-瓦萊州從布里格(Brig)鎮的 Divedro 山谷和意大利北部的多莫多索拉(Domodossola)連接起來。這個山隘更被譽為阿爾卑斯山最美麗的山隘，您



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-14157
曾春蘭 0937-111430 鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 彭明洪 0958-126108 鄭麗琴 0934-250092 曾美娜 0920-146541



可在此觀賞到令人驚豔的阿爾卑斯山美麗的山谷景色。後車穿梭於古堡與葡萄園交錯的伯恩高園縱谷，經過設計非常特殊的 Ganter 橋樑，其跨度為 678 公尺，是瑞士最長的吊橋。於 Visp 威斯普進入瑞士最著名的度假村馬特洪峰冰川天堂的美麗山景公路景色。全球屈指可數的山岳度假勝地非策馬特莫屬了，周圍被 29 座 4,000 公尺以上高峰圍繞，擁有 54 條山間索道和纜車以及超過三百公里長的滑雪道，是全球獨步的渡假名勝。後前往瑞士旅遊的另外一重要無汽車-策馬特 (Zermatt)。

策馬特是位於瑞士瓦萊州馬特洪峰北麓以德語和天主教為主的一個市鎮，距離義大利邊境約 10 公里。策馬特為世界著名滑雪勝地，同時也是瑞士著名冰河快車的終點。

貼心安排:策馬特禁止使用燃料的車輛通行，無論是旅行團或自駕，都不能開車進入.想前往策馬特只能從「Täsch」搭乘火車進入從 Täsch 移動到 Zermatt 後，才是策馬特旅程的開端.雖然巴士無法開進策馬特，我們安排專人為您將行李送進策馬特住宿飯店。



早餐：飯店內

午餐：漁夫島上 La Pescheria 義大利餐廳.

晚餐：義式風味料理+瓦萊州葡萄酒

住宿：SONNE 或 SCHWEIZERHOF 或 ALEX 或同級

第 04 天 策馬特 (看日出、高奈葛拉特鐵路、山中健行、期待完美的三角形倒影)

策馬特位於馬特洪峰山腳下，是世界知名的旅遊度假勝地，海拔 1,620 公尺的策馬特是瑞士最南端的度假

聖地，這裡的空氣清新、純淨，山谷小巧的瓦萊州村莊被巍峨的群山和壯麗的冰河環繞，在這裡，您



可以欣賞到多座海拔 4,000 公尺以上的雄偉山峰。其中阿爾卑斯山中最著名的馬特洪峰 4478M，它那獨特的金字塔造形出類拔萃且傲然睥睨其他群峰的氣勢令人讚嘆。每當遊客談論起瑞士最著名的地標，那就非馬特洪峰莫屬了，甚至瑞士著名巧克力亦以此為造型。





今日特別安排搭乘瑞士第一條齒輪鐵路也是歐洲海拔最高的★高奈葛拉特山地鐵路，從策馬特 Zermatt 搭乘搭葛內拉特 Gornergrat 登山火車到葛內拉特 Gornergrat 總共會有六站，葛內拉特 Gornergrat 登山火車在策馬特的車站是在原本策馬特車站的對面。葛內拉特 Gornergrat 登山火車 1898 年完工的電氣化登山火車，走的是齒



軌系統，只要 33 分鐘的時間，從海拔 1620 公尺，直達 3089 公尺的葛內拉特 Gornergrat，鐵路總長 9339 公尺，幾乎是每 25 分鐘左右就會有一班車，離峰時段大約是一個小時一班，在火車上您可以看到不同角度的馬特洪峰…馬特洪峰觀景台上眺望彷彿巨人般 4478 公尺高度的阿爾卑斯之名峰～馬特洪峰。當年狄士尼先生來到策馬特，看到高聳入雲外形奇偉的馬特洪以後決定將它放到狄士尼樂園裡，也就是 Snowy Mountain.在此能夠欣賞到瑞士境內四分之三高度超過 4000 公尺的高山風光，雄壯宏偉的高山覆蓋著白雪及廣闊無垠的冰川，令人嘆為觀止。回程時，對體力有自信之遊客，可健行前往立菲爾湖，位於高山的冰河湖泊，每當夏季雪融時分，雄偉的馬特洪峰倒映於清澈的湖色，以相機所記錄的一瞬間，往往已成為遊客們的最愛。而早從 18 世紀起便是馬特洪峰登山基地的策馬特，每年吸引了無數的登山家前來朝聖。

(貼心提醒: 從策馬特 Zermatt 上山觀賞馬特洪峰主要有三條路線，一條是左路的洛特峰天堂，再來是右路的冰河天堂，中路是葛內拉特峰 Gornergrat，而中路則是以火車鐵道為主，而這條葛內拉特 Gornergrat 登山火車如果是短時間拜訪策馬特的朋友，幾乎都不會錯過，在這條線在一般遊客除了到終點站 Gornergrat 欣賞馬特宏峰外，天氣許可的話;很多人還會選擇從羅登波登站 Rotenboden 走到利菲爾堡站 Riffelberg 這條約 1 小時左右的利菲爾湖健行，這條健行路線還能在利菲爾湖能看到馬特宏峰的倒影，是個美麗的體驗)

早餐：飯店內美式早餐 午餐：高奈葛拉特自助餐 晚餐：米其林推薦餐廳
住宿：SONNE 或 SCHWEIZERHOF 或 ALEX 或同級

第 05 天 策馬特—(車程約 2.5 小時)觀白朗峰之旅—(車程約 15 分鐘)霞慕尼

今日前往眺望白朗峰，直譯是白山。如同其名，山頂整年積雪標高 4807 公尺，是歐洲第一高峰。征服歐洲第一高峰將是件有意義的事，搭乘★登山纜車登上海拔 3777 公尺再搭電梯前往全世界最高之一米堤峰瞭望平台 3842 公尺，於此眺望歐洲最高峰之白朗峰，欣賞冰川處處、白雪封頂的奇景，感受群峰擁簇足下的磅礴氣勢。隨後前往法境內的渡假山城—霞慕尼，最初只不過是一座小村落，隨著登山家征服白朗峰的風潮和第一次冬季奧運會在此舉行，使得此地成為高級山岳度假勝地。沿途但見阿爾卑斯山峰雄偉環繞，而【白朗峰】更在雲深飄渺處聳立。





早餐：飯店內美式早餐 午餐：法式田螺燉牛肉餐 晚餐：中式八菜一湯+水果

住宿：MERCURE CENTRE 或 LES AIGLONS 或 ALPINA HOTEL 或同級

第 06 天

霞慕尼—蒙投---伯恩 Bern / 玫瑰花園 / 老城區/ (57 公里)藍湖自然公園- Blausee / (39 公里)
Interlaken 茵特拉根.

早餐後專車前往蒙投，蒙投是個氣候溫和，日內瓦湖畔的法語小城，有許多世界名人的別墅，像名人、盧梭、達爾文、英國皇家成員一樣，不遠千里而來的選擇在此作為度假或在此安度晚年。途中造訪西庸城堡 (Chillon Castle) 佇立在雷夢湖(又稱日內瓦湖)畔、河湖交界的★西庸城堡是瑞士最知名的歷史古堡。續前往瑞士首都伯恩，參觀瑞士列名為世界文化遺產的伯恩舊城區。伯恩州首府，亦是瑞士該國實際上的首都。其舊城區今日已成為聯合國教科文組織核定的世界遺產。漫步在老城區內，巡禮一番，街上至今還保留著多處噴泉，如◎熊噴泉、歷時數百年而依舊精準的◎鐘塔、◎愛因斯坦故居，皆是不可錯過的精彩景點，而其總長約六公里的購物拱廊，更為人所津津樂道。途中，增加安排遊覽 Blausee Nature Park 藍湖自然公園，「藍湖」(Blausee 海拔 890 公尺) 整座公園範圍約 20 公頃，遠離塵囂又零污染，而藍湖就坐落在其中。被封為伯爾尼阿爾卑斯山(Bernese Alps)一顆「閃耀的明珠」，湖水既清澈又沈靜，透出天然湛藍色，還有鱒魚在水中悠游，讓人不禁發出讚嘆。續前往茵特拉肯(Interlaken)---位於伯爾尼高地(Bernese Oberland)的一個沖積平原上，圖恩湖(Lake Thun)和布里恩茨湖(Lake Brienz)之間。艾格峰(Eiger)，僧侶峰(Mönch)和少女峰(Jungfrau)三座大山坐鎮的渡假目的地，是各種活動的出發點。



早餐：旅館自助早餐 · 午餐：西式套餐 · 晚餐：飯店主廚三道式料理
住宿：市區 HOTEL DU NORD 或同級

第 07 天

茵特拉根(格林德瓦)－少女峰之旅(Jungfrau)－(巴士車程約 2 小時)施陶河瀑布鎮 (Staubbachfall)－茵特拉根(格林德瓦)

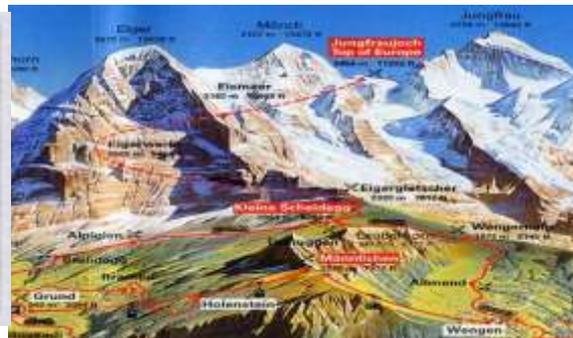
(貼心提示: 於格林德瓦搭乘 BOB---伯恩高地鐵路的列車前往前往少女峰的旅客會在從格林德瓦車站搭火車大約半小時車程，會抵達『小雪德格 (Kleine Scheidegg)』，在這裡要換乘『少女峰登山鐵路』(Jungfrau Railway)。

列車透過齒軌連接軌道，在陡峭的路段以齒軌牽引以使列車具備較佳的爬坡能力)





少女峰鐵路（德：JungfrauBahn, JB）是一條全長 9.3 公里的齒軌鐵路，從小雪德格（Kleine Scheidegg, 2061 米）



到歐洲最高的火車站少女峰山坳（Jungfraujoch，海拔 3,454 公尺），高差 1,393 公尺，軌距 1 米，位於瑞士的伯爾尼州和瓦萊州邊界。這條鐵路 80% 的路段在長達 7,122 公尺的「少女峰隧道」內，隧道位於艾格峰和僧侶峰的山體內，隧道中途設有兩個車站。最大坡度 25%。上車後，隨著高度攀升，氧氣愈趨稀薄。

這座全球海拔最高的車站宛如一座高山遊樂場，藉由歐洲最高電梯可通往各景點，海拔 3571 公尺的室外觀景台可觀賞西歐最長的阿雷奇冰河(Great Aletsch Glacier)，



M 字形並排的艾格峰(Eiger)、少女峰(Jungfrau)、僧侶峰(Monch)；少女峰位於艾格峰及僧侶峰的中間點，一步出隧道內的車站，眼前就是被萬年積雪覆蓋的雪原，你可眺望歐亞大陸最大最長的◎阿雷奇冰河。車行途中，盡是宜人的牧野風光，牛鈴及大自然的聲音不絕於耳，在峰頂，您更可以欣賞到◎萬年冰宮內的各式冰像奇景，搭乘瑞士最高速的電梯登上◎史芬克斯觀景台！只要 25 秒就可以抵達



上方的露台。站在這裡有一種終於來到阿爾卑斯山的感受。離開少女峰後前往 Lauterbrunnen，參觀施陶河瀑布(Staubach Fall)瀑布之鎮，這一帶共有 72 道瀑布奔流直下，而其中最著名的瀑布即是◎施陶河瀑布。此瀑布是全歐洲落差第二大的瀑布，但因為水量不大，所以瀑布落到半途就如同煙塵飄散，而”STAUB”在德文中指的正是塵埃之意。從



前歌德來到這裡遊歷時，看到施陶河瀑布飄逸的景致，一時詩興大發，留下了《水精靈之歌》這首詩作，也讓後世的遊人對於這條瀑布有了更多想像。

返回因特拉根為您安排哈德昆纜車及晚餐: HARDER KULM PANORAMA RESTAURANT



俯瞰茵特拉肯全貌，就一定要搭上因特拉根小鎮內世界最傾斜纜車，來到位於海拔 1322 米處的哈德昆觀景台（Harder Kulm，又稱哈德庫爾姆），哈德昆觀景台部分地面以玻璃鋪成，從這裡可以俯瞰包圍茵特拉肯的圖恩湖與布里恩茨湖，以及錯落有致的小鎮風光，壯闊又色彩繽紛的自然風景，讓人彷彿置身在人間仙境。

今日晚餐特別加贈哈德昆纜車+晚餐，天氣晴朗時您可俯瞰圖恩湖及布里恩茨湖並眺望少女峰。（少女峰山上氣溫約 0 度至-10 度,請攜帶厚外套）

■【山中健行—少女峰艾格之路 Jungfrau Eiger Walk】

少女峰艾格之路位於少女峰鐵道線上的艾格冰河站(2320m)到客來雪德站(2061m)之間。此段健行路線在 2012 年重新規劃完工。由艾格冰河站一出站就能看見美麗宏偉的湛藍冰河，沿著鐵道的下坡健行路段在天氣良好時還可遠眺穆倫 Mürren(1634m)城鎮以及阿爾卑斯群峰，沿途但見各式阿爾卑斯小巧高山花卉，空氣清新令人心曠神怡。（若天氣許可，我們將隨著領隊的步伐，來趟健行之旅）

早餐：飯店內美式早餐 午餐：少女峰景觀餐廳 晚餐：哈德昆纜車觀景台晚餐
 住宿：市區 HOTEL DU NORD 或同級

第 08 天

因特拉根 Interlaken / (79 公里) 盧森-石丹峰(Stanserhorn) /
 下午 (28 公里) 盧森 Luzern 市區觀光-卡貝爾木橋獅子紀念碑、
 --蘇黎世.

早上前往中部阿爾卑斯山區盧森附近最美的環景山峰觀景台—石丹峰(Stanserhorn)；抵達-下瓦爾登州-施坦斯(Stanssee)先前往 Stanserhornbahn 先搭乘古色古香的 1893 年就有在運行木製骨董小火車，沿途悅耳的牛鈴聲，伴隨著清新的牧草香，仿如置身於明信片一般的美景中；緊接著，第 2 段轉乘 2012 年 05 月正式運作，世界上唯一敞篷雙層纜車，分上、下二層，上層是沒





有屋頂開放式設計，登上 360 度環景的石丹峰觀景台，遙望盧森湖與阿爾卑斯雪山湖光與山色壯麗的疊嶺層巒。(上層有人數限制)

盧森 1300 多年前是一個小漁村，現就像被鑲嵌在畫裡的寶石般，浪漫的氛圍散佈在每一個角落。保留著 1333 年建中世紀風格的**卡貝爾木橋**，是歐洲最古老的木橋，這條廊橋是歐洲現存最古老的木橋，是盧森的地標，也是瑞士的一大旅遊景點。因為橋的北岸有一座聖彼德教堂（St. Peters-Kirche），所以該橋得名「教堂橋」。教堂橋建於 1333 年，本來是為了盧森的防禦需要而建。橋身是棕色的，而橋頂髹上紅色。在廊橋的裡面有約一百二十幅於十七世紀時所繪關於琉森歷史的畫。不幸地，教堂橋的大部份於 1993 年因撞船意外發生的火災中燒毀，事後很快得以重建，回復原來的樣貌。橋中間有一座八角形水塔（Wasserturm）高 140 英尺，由磚建成。此水塔原本用作監獄、拷問所、瞭望台及金庫。



獅子紀念碑：是瑞士最有名的紀念碑，是位於琉森的一座負傷獅子的雕像。這座雕像由丹麥雕塑家巴特爾·托瓦爾森設計，用以紀念在 1792 年保衛巴黎杜伊勒里宮的戰鬥中的約 1100 名瑞士僱傭兵。在這 1100 名瑞士傭兵中，大約 760 名戰死，350 名生還。在石像的上方刻有拉丁文「HELVETIORUM FIDEI AC VIRTUTI」，意為「獻給忠誠和勇敢的瑞士」。下方刻字的第一行「DIE X AUGUSTI II ET III SEPTEMBRIS MDCCXCII」，表示慘劇發生的時間：1792 年的八月十日和九月二，三日。獅子右前爪的兩面盾牌上分別有象徵瑞士的十字徽章和法國王室的香根鳶尾。馬克吐溫曾說它是「全世界最悲傷的獅子」，來到這，不用您們說會保留些時間，讓您在市中心，逛街購物，炙手可熱的瑞士製著名手錶總部，當不能錯過。

後前往**蘇黎世**！抵達蘇黎世後，能立刻感受瑞士第一大城的多元氛圍；沿著利馬特河岸漫步至蘇黎世湖畔，遠眺擁有歐洲最大時鐘的聖彼得教堂與瑞士最大的羅馬式建築大教堂，感受河畔與湖區愜意的閒暇時光，沿途高聳的教堂與中世紀古樸的舊城區相互輝映。最值得一逛的：車站大街(又譯班霍夫大街)(Bahnhofstrasse)建於蘇黎世舊城區(Altstadt)，前身是舊城牆，直至 1867 年才拆卸改建為大街。

早餐：旅館自助早餐·午餐：石丹峰上餐廳·晚餐：中華料理

住宿：DORINT HOTEL、MOVENPICK HOTEL 或同等級



第 09 天

蘇黎世--安德馬特 Andermatt (搭冰河火車 搭乘頭等艙) GEX-900 班次 10:54 出發，13:26 抵達=2:32 分鐘) / 庫爾 Chur / (搭雷蒂亞列車 1149 班次於 14:58 發車，列車經-蘭德瓦薩橋 Landwasser Viaduct(可以開窗戶照橋相片) / 於 15:56 抵貝爾金 Bergün-Bravuogn)下車徒步觀光 1 小時 / 再搭 1153 班次於 16:58 發車於 17:40 抵聖摩里茲 St. Moritz.

早上起個大早前往安德馬特 Andermatt，安德馬特位於冰川旅遊路線的中間路段，同時也是向北經由蘇黎士（Zurich）到德國，向南經由盧加諾(Lugano)到義大利的交通要道。被溪谷環繞，並且留存古世紀風格的村莊充滿了活力，冬天來這裏滑雪的人們則使這裏變得非常熱鬧。

為各位貴賓安排搭乘**冰河景觀列車(Glacier Express)**：景觀最漂亮的一段阿爾卑斯山景色，前往格勞賓登州的首府 **13:26 抵達庫爾**。冰河景觀列車被譽為全世界速度“最慢”的景觀快車，全程 291 公里、約 8 小時(搭全程 8 小時太單調了)，從策馬特至聖莫里茲跨越 291 座橋梁、91 條隧道，冰河景觀列車是瑞士最著名的也是受歡迎的觀景火車。

萬盛為什麼會特別安排搭乘最值得最精華的一段，這段是進入阿爾卑斯山區的上坡路段自海拔 1,436 公尺，上升到 2,033 公尺的 Oberalp (冰河鐵路最高點)，途中，列車穿越阿爾卑斯山脈與湖泊、陡峭的懸崖和原始森林、美麗的草原，透過全景式觀景窗欣賞深邃的峽谷和與世隔絕的山中小鎮美麗景色。

★本團體所搭的雷蒂亞列車抵達-**畢爾金 Bergün-Bravuogn 車站**後，我們下車徒步觀光，此地風景實在太美了，隨手一拍都是美景，大家需要遵守一個想像不到的鎮長特殊規定“**禁止拍照**”。小鎮的路邊，就豎立著“**禁止拍照**”的牌子。實在是貝爾金（Bergün/Bravuogn）的首長們-認為當地風景太美，如果人們看到如此美景卻不能到此一遊的話，容易讓看到照片的人感到不快，會令人感到失落。為顧及他人感受，一律禁止拍照留影，違規者會被罰 5 瑞士法郎（約 40 港元）。新政策頒布後，旅遊局已把社交網站的風景照移除，該市不允許任何人在當地拍照，並建議自行來訪，被質疑是一種宣傳技倆。

飽覽畢爾金景色後，接著再搭車前往海拔高達 1,822 公尺－聖摩里茲，此地稱為【世界的頂端】雖有些言過其實，但對當地人而言至少是種象徵，身為瑞士東部艾格丁山地的中心，是座精緻城市更為瑞士著名的健康溫泉中心，此地當然成為渡假休憩勝地。

聖摩里茲（St. Moritz）是在瑞士恩加丁山谷的一個度假小鎮。它是位於瑞士格勞賓登州的馬洛亞區的一個市鎮。聖莫里茲位於阿爾卑斯山脈，是著名的滑雪勝地，東阿爾卑斯山脈的最高峰皮茲伯連納峰 Piz Bernina(4,049 公尺)就位於該鎮南面幾公里處。聖摩里茲曾先後舉





萬象世界 盛情邀約 旅遊 2020 快樂遊 www.GoGo88.com.tw 出發日期:2020/06/20

辦過 1928 年和 1948 年冬季奧林匹克運動會，是三個曾兩次舉辦冬奧會的城市之一，另兩個為奧地利的因斯布魯克和美國的普萊西德湖。聖莫里茲是 1934 年、1974 年和 2003 年阿爾卑斯世界滑雪錦標賽的舉辦地。是艱苦運動員高原訓練基地。

早餐：飯店內美式早餐 午餐：午餐自理 晚餐：飯店內三道式晚餐。

住宿：STEFFANI 或 SCHWEIZERHOF 或 MONOPOL HOTEL 或同級

第 10 天

聖摩里茲 / (09:39 搭雷蒂亞鐵路列車 搭乘二等艙) / 12:00 抵提拉諾 Tirano--(3HR) 時尚之都~米蘭

雷蒂亞鐵路列車是來瑞士不得錯過的一條路線，主要分成兩段交通工具，火車段是從瑞士庫爾 Chur 到義大利提拉諾 Tirano，景觀火車路線亦分成兩段，以聖摩里茲 St. Moritz 為中心點，庫爾 Chur 到聖摩里茲 St. Moritz 這段是與冰河列車共營的，另一段就是從聖摩里茲 St. Moritz 到提拉諾 Tirano。

★雷蒂亞列車路線火車前往提拉諾，讓火車帶領向您展示 Bernina 山谷的森林景色與高山的氣勢及著名的 360 度迴圈拱橋。當火車駛過橋梁時，便可感受到峽谷與湍急河流的宏偉景象，向上爬升 70 度，高地有雪有冰川，景物截然不同。續往米蘭

艾曼紐二世迴廊 Galleria Vittorio Emanuele II



設計成十字型，帶有透光玻璃拱型屋頂，19 世紀時非常流行這樣的迴廊購物商場，其中艾曼紐迴廊更是匯集了各個高級品牌，成為世界各地時尚潮流者爭相採訪之地。已有百年歷史的艾曼紐，除了規模大、品牌多，內部裝飾也相當值得一看，從屋頂、地板，到壁畫處處都顯示米蘭獨特的藝術與時尚品味。

早餐：飯店內美式早餐 午餐：午餐自理 晚餐：中式自助餐

住宿：CROWNE PLAZA MILAN MALPENSA AIRPORT 或同級

第 11 天 米蘭／桃園國際機場

早餐後前往機場，將瑞士純白的印象留在您心中．．

早餐：飯店內美式早餐 午餐：機上簡餐 晚餐：機上簡餐

住宿：機上



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-14157
曾春蘭 0937-111430 鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 彭明洪 0958-126108 鄭麗琴 0934-250092 曾美娜 0920-146541



第 12 天 桃園國際機場 班機於今日抵達桃園機場。結束歐洲瑞士之旅。

早餐：機上簡餐 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理

《註：以上行程內容僅供參考，正確之行程、班機及飯店以說明會資料為準。》

本特殊 12 天團需 16 人以上成團：依人數增加多給優惠價：

報價人數級距	每人新台幣	隨團服務人員
20- 25 人	NT148,900 (NT144,600 可刷卡+小費(代收代付現金)4300)	導遊 1 人
25- 31 人	NT146,900 (NT142,600 可刷卡+小費(代收代付現金)4300)	導遊 1 人
32 人以上	NT145,900 (NT141,600 可刷卡+小費(代收代付現金)4300)	導遊 1 人+領隊 1 人

早鳥價 --- 以上若於 2020/1/20 前付訂可少 5,000

--- 以上若於 2020/3/20 前付訂可少 3,000

(報名時繳交訂金新台幣\$30,000 元)

****此長榮班機有豪華經濟艙。如需要請來電。依照訂到的票價為加價的金額!**

費用說明

(A)團費包括

1. 契約責任保險新台幣\$500 萬意外身故險+意外險醫療新台幣\$50 萬
(依據觀光局『國外旅遊契約』第九條第五款中規定，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅行平安保險)
2. 代收國外導遊、司機、領隊小費新台幣 4,300 元。
(小費 4,300 元，代收轉付，不開立出代收轉付發票)。
3. 全程導覽耳機。

(B) 費用不包

1. 新辦護照費新台幣\$1,400
2. 網路 WIFI 機 請另行租借或買網卡
3. 行李小費



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-14157
曾春蘭 0937-111430 鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 彭明洪 0958-126108 鄭麗琴 0934-250092 曾美娜 0920-146541



瑞士相關旅遊資訊

高山症

(一)疾病介紹

在瑞士搭乘登山火車或纜車，短時間內就可以登上 3000 公尺以上的高山地區，而高山症的現象一般都在超過海拔 2,000 公尺起即有可能發生。又由於，地處高地氣溫與平地比較起來，每升高 1,000 公尺，氣溫可能降低攝氏 5-7 度。而且，日夜溫差很大，感冒未癒者需更注意。

高山症發生的主要因素為人體內組織缺氧之故。以 4,000 公尺之高度為例，其氧分壓只有平地的 60%而已。所以身體馬上會有氧氣不足的反應，包括心跳加快、氣喘、上氣不接下氣、頭痛（因血管擴張引起的）、嘔吐、失眠、口乾舌燥……等症狀。

(二)症狀：

- 1.輕度症狀：頭痛、頭暈、厭食、失眠、噁心、周邊水腫、全身倦怠等。
- 2.中度症狀：嘔吐、使用一般止痛藥無法緩解的頭痛、尿量減少等。
- 3.重度症狀：意識改變、步態不穩、休息時呼吸困難、肺部可聽到囉音。

(三)適應的方法：

一般人皆需 1~2 天甚至 4~5 天才能適應，此處有多種方式可以試試，因每個人的體質不同，因此所用的方法亦可能不同。

1. 讓身體機能適應：發生高山症，一般都在搭機抵達 2 個小時以後開始出現。故不要以為剛下飛機好像沒事，而活蹦亂跳。如由陸路前往高山地區，最好循高度漸升的方式停留住宿，好讓身體機能適應。
2. 吸吸氧氣筒：高山症開始發作後，如果不是很嚴重，最好不要去買氧氣筒（袋）來吸。因為它會減緩您適應的時程。當然了，如果真的受不了，除了看醫生之外，吸吸氧氣筒也無妨。（注意，氧氣筒不能帶上飛機只能在當地購買。）
3. 藥品：出發前要準備一些藥品及食物：解痛藥（如止痛劑、百服寧、肌肉放鬆劑、鎮靜劑、DIAMOX……等），紅糖（即黑糖，用溫水泡來當飲料喝，不過有糖尿病之患者少喝或不要喝。）
4. 要多補充水份：但不要喝熱開水（在高海拔地方 80°C 就沸騰了）而喝稍溫的就好。要少量多次，其總量應比在平地多一些。入境之後，也盡量隨俗例如在西藏地方，可和當地人一樣喝酥油茶，吃犛牛肉及其他熱量的食物。一方面可以增加水份及熱能的來源，另方面亦可放鬆心情幫助入眠。
5. 飲食：除了多喝水之外，最好多食蔬菜及富含維他命 C 的水果。不可暴飲暴食以免增加消化器官的負擔。盡量不要喝酒及吸煙。不吃太辣的食物，咀嚼飯菜時要多嚼一倍的次數，以減少胃部血液的供應。
6. 身體的溫度要保護好：因高山地區與平地溫差大，而且日夜溫差也較大，故衣



物要隨身攜帶能保暖的。尤其對於手部、腳部及面部的保護更要注意。

7. 動作要緩：在高山地區，一舉一動都會影響氧氣對您身體的供給量。所以，動作要緩，不要跑步，不拿重物；抵達之第一天最好不要洗澡，洗頭；不要跳舞或做激烈的運動。

※以上醫學資料由行政院衛生署疾病管制局提供

登山裝備

(一)選擇登山鞋的方法:

買鞋子時最好選擇專業登山用品專賣店，試穿時一定要兩隻鞋都穿上，將鞋帶繫緊，走一段時間，若感覺到鬆動或某一部分感覺不舒服，都是不合格的鞋子。選擇鞋子的大小時，先讓腳尖頂著前面，腳後方還可以容納一隻手指的寬度最合適。另外還要注意一個重點，就是綁鞋帶用的鉤扣，外觀看來大同小異，但仔細確認靠近腳踝的鉤扣，內側應要有止滑設計，有此設計才是較好的登山鞋。通常登山健行時，經長距離行走後，腳會變得浮腫，鞋子的形狀也會稍微變形，可能導致腳與鞋子摩擦，最好在出發前可以多穿幾次、充分習慣新鞋。

(二)穿鞋方法：

要先以鞋跟輕敲地面，讓腳跟抵住後方，腳趾與前方留下一隻手指的空間，然後從趾端開始牢牢繫緊鞋帶，最後鉤上附止滑設計的鉤扣，才是正確的穿鞋方式。而腳趾前方的空間是確保腳不會痛、可以一路舒適行走的重要關鍵，若穿鞋方式錯誤，這一隻手指頭的空間反而會造成反效果，使腳趾痛或鞋子鬆脫變形。

(三)登山衣物

內層衣物：要選擇再流汗時，具有高吸濕性、速乾性及良好保溫功能的衣物。若流汗後身體及衣物在溼答答的狀況下持續一段長時間，就會導致體溫下降、體力消耗。

中層衣物：依照穿著的件數及素材來調節體溫。化纖的襯衫、羊毛衣等。

外層衣物：要考量耐久性之外，大小以不妨礙身體活動為主。主要是隔阻外在的寒氣，以保護身體最重要的裝備。

(四)其他裝備

1.帽子：山上日光紫外線照射強，不能只戴遮陽帽，而是可以包覆整個頭部的棒球帽或寬邊帽，這樣在下雨時可以遮雨、不小心滑倒的，多少也可以保護頭部。如果帶著羊毛或刷毛帽，保護功能超過一件襯衫以上的效果。

2.襪子：最近的登山鞋都設計的非常合腳，幾乎不太需要穿著極厚的登山襪，但為了減輕腳趾前端和腳跟的負擔，選擇具有吸震效果、稍後的襪子是必要的，不過要注意避免造成鞋子內部悶濕。

3.背包：當天往返的登山行程，較輕量的背包就足夠，最近的背包很強調服貼設計，在背包各處都有調節的帶子，購買時不妨配合自己的體型調節背包服貼度，實際





背看看是最重要的。

4.登山杖：登山杖是在行走中，維持平衡及支撐重量的工具。

5.食品：短程的健行不必太擔心，長距離登山可以在行走中或休息時間吃些易入口的食品，要準備高能量、高卡路里的食物，例如：巧克力、堅果類都可以補充能量，起司可以補充鹽分，檸檬含有檸檬酸，具有防止虛脫的效果。

6.水壺、保溫瓶、給水裝備：享受登山樂趣，最基本的常識就是隨時少量補充水分。

7.急救用品：準備第一階段緊急處理的裝備，準備 OK 蹦、腸胃藥、感冒藥等間單的物品就可以，藥品最好準備必要的量，裝入小容器較不易散掉，記得寫上藥品名及貼上說明書。若有多餘的空間也可帶消除疲勞的貼布或肌肉消炎劑等。

～祝各位貴賓有個愉快的旅程～

萬盛旅行社股份有限公司 交觀甲 879 號 旅品北 471 號

台北(02)25602277 服務團隊：范振發、魏綺年、吳健智、林永泰、賴宜慧、魏亦璟

許富宗、楊素文、葉茂盛、楊秀紋、許容豪、李志聖、歐陽蓉蓉

桃園(03)3372226 服務團隊：廖敏妃、周飛鵬、曾春蘭、李佳霖

新竹(03)5900338 服務團隊：鄭麗麗、鄭麗琴、申瑤婕、彭明洪、曾美娜



范振發 0910-098818 魏綺年 0932-938328 吳健智 0933-021092 林永泰 0932-122933 周飛鵬 0939-143038 廖敏妃 0936-14157
曾春蘭 0937-111430 鄭麗麗 0928-794118 申瑤婕 0963-971936 彭明洪 0958-126108 鄭麗琴 0934-250092 曾美娜 0920-146541